刈谷市駅前の京極歯科だより

ニュースレター第９５号
令和 ８ 年 ９ 月 １ 日発行

☎
0566−21−0211

こんにちは、院長の久田和明です。今回の９５号は、
「動脈硬化」についてです。ご家族の皆様でご覧ください。



『動脈硬化』とは、血管の内側にコレステロールなどが付着して血管が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態のことを言います。

糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満・喫煙などが原因で発症します。

動脈硬化は全身の血管に生じ、様々な健康障害を引き起こします。歯周病菌は動脈硬化を誘導する物質を出しやすく、歯周病の人はそうでない人と比べて約 2.8 倍『脳梗塞』になりやすいというデータがあります。

医院のお花





動脈硬化が招く命の危機！

脳卒中
◎脳梗塞
◎脳出血
◎くも膜下出血

心臓病
◎虚血性心疾患
（心筋梗塞・狭心症）
◎心不全

日本人の死亡原因第２位に挙げられる心臓病の中で代表的なものが『**心筋梗塞**』です。

心筋梗塞とは、心臓の冠動脈が動脈硬化によって詰まり心筋が壊死する病気です。

重度の歯周病を患っていると、心筋梗塞のリスクが高まるという研究結果が報告されています。血管の病気と歯周病は無関係ではなく、歯周病が進行すると血管壁を傷つけ、血小板が異常を起こし、血液の塊（**血栓**）ができやすくなることがわかっています。



歯周病と生活習慣病の両方があると、リスクが高くなります。毎日の口腔内のお手入れ（**セルフケア**）はかかさず、定期的な歯科健診で自分ではできない歯石除去等（**プロケア**）により、歯の健康寿命を延ばしましょう。

京極歯科
〒448－0844　刈谷市広小路3－33　（木・日・祝の午後は休診です。）
電話予約　☎　0566－21－0211
ネット予約　刈谷市　京極歯科　を検索してください。（24時間対応）
HP…http://www.kyougoku-dental.com　http://www.ireba-aichi.com　http://www.kyougoku.jp/

ホームページです
ご覧ください

定期健診
お待ちしております

メンテナンスの方は
1～2年に毎に、
歯周病継続管理の方は
6ヶ月に一度、
レントゲン診査をお勧めします

久田　和明
歯学博士
歯科理工学専攻
趣味はゴルフ