



0566-21-0211

こんにちは、院長の久田和明です。今回の93号は、「口腔ストレス」についてです。ご家族の皆様でご覧ください。



医院のお花



『**口腔ストレス症候群**』という言葉を知っていますか？あまり聞き慣れない言葉かもしれません。

首や肩こり・腰痛・偏頭痛・めまい等の体調不良の原因となるだけでなく、慢性的ストレスによる自律神経の乱れを引き起こし、副交感神経が優位になることで、心身的な症状も引き起こしてしまいます。

①舌ストレス

舌を歯に強く押し当てて、舌辺縁に歯型がつく。

②頬粘膜ストレス

歯の傾斜などで引き起こる。頬粘膜に歯型がつく。

③リップ(口唇)ストレス

前歯の歯並びが乱れている等の影響で、唇の裏を刺激したり、上の前歯で下唇を刺すことで発生するストレス。

④咬み合わせストレス

咬み合わせ不良によるストレス。



口腔ストレス症候群の影響は他にも、顎の関節痛・顎がガクガクと音がする・口が開きにくい・口や頬のこり・歯ぎしり・食いしばり等、また全身的な症状として背中痛み・手足のしびれ・耳鳴り・冷え症・体のだるさなどが考えられます。つまり口腔ストレス症候群はどんな症状も引き起こす可能性がありますと言えます。



もし何か思い当たる症状があればお口の中の状態をチェックしてみましょう。

早めに処置をして快適な日常生活を送りましょう。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 [刈谷市 京極歯科](#) を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



ホームページです
ご覧ください

定期健診
お待ちしております

メンテナンスの方は
1~2年毎に、
歯周病継続管理の
方は
6ヶ月に一度、
レントゲン診査を
お勧めします

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ