



0566-21-0211

京極歯科院長の久田和明です。今回の91号は

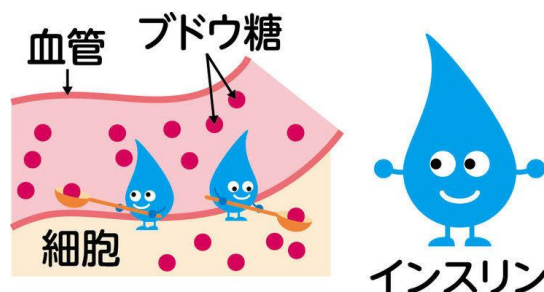
「糖尿病と歯周病の関係」についてです。御家族でご覧ください。

謹賀新年

国民病とも言われている【**糖尿病**】は、すい臓から分泌されるインスリンの不足により血液中の血糖濃度が慢性的に高くなる疾患です。

糖尿病は網膜に出血や剥離を生じる**糖尿病網膜症**や、腎臓に障害を起こす**糖尿病腎症**、神経に障害が生じ足裏などに痺れを感じる**神経障害**など合併症を

引き起こします。



歯周病も糖尿病の合併症と言われています。歯周病が進行すると歯周病菌が血糖値をコントロールするインスリンの働きを阻害し糖尿病を悪化させ、また糖尿病にかかると**免疫力低下**で炎症が起こりやすく歯周病が進行しやすくなります。それぞれの病気が相互に悪影響を及ぼし、負のスパイラルが起こりえます。



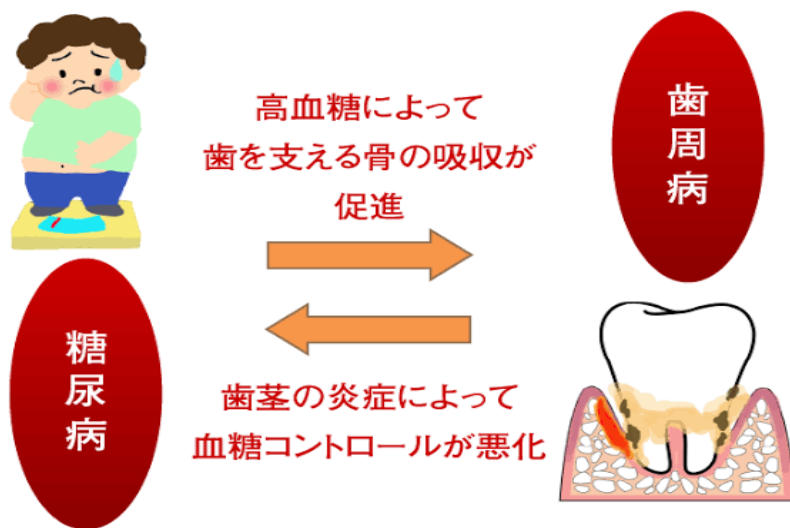
医院のお花



糖尿病の方は生活習慣を見直して、血糖コントロールを怠らないようにし、**同時に歯周病の治療や予防ケア**が必要です。

日本糖尿病学会は、歯周病治療を継続することにより糖尿病の方でも「血糖コントロールの目安となるHbA1cの値が0.4~0.7%低下する」と明記しています。このことから歯科医院での歯周病の治療や予防処置は、糖尿病の方にとって有効な対策と言えます。

歯周病と糖尿病の双方向の関係性



毎日正しい口腔ケアを続け定期的に歯科医院を受診して、自分では落とせない歯石等の汚れを除去し歯の寿命を伸ばしましょう。



ホームページです
ご覧ください

定期健診
お待ちしております

メンテナンスの方は
1~2年毎に、
歯周病継続管理の
方は
6ヶ月に一度、
レントゲン診査を
お勧めします



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>

久田和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ