



0566-21-0211

こんにちは、院長の久田和明です。今回の89号は、「癌」についてです。ご家族の皆様でご覧ください。



医院のお花

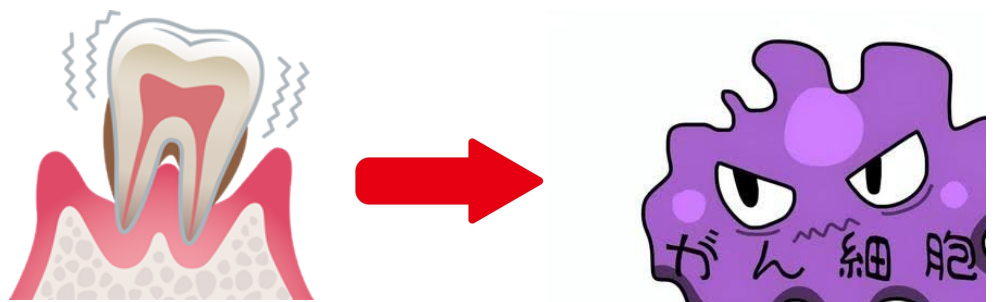


現在、日本人の二人に一人は癌になると言われています。その中でも男女の総数で一番多い癌は「大腸がん」と、厚生労働省の統計にも示されています。

近年、口腔内に常在し歯周病の原因となる細菌が大腸がん組織でも発見されました。

そしてその細菌が多いほど大腸がんの長期的な生存率が低いことも判明しています。

また歯周病を放置すると「すい臓がん」のリスクが約2倍になるという報告もあります。



このようなことから歯周病菌などの口腔細菌は、様々な臓器にダメージを与え、歯周病の治療や予防対策をすることで、癌のリスクが低下する可能性があると言われています。

厚生労働省は以下の生活習慣の見直しを推奨しています。

◎禁煙

◎健康的な食事

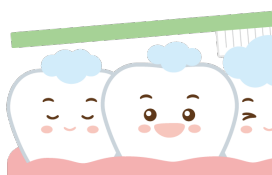
◎身体活動の増加

◎リスクを高める飲酒の減少



それと同時にご自身のお口の中も管理していきましょう。歯周病菌などの口腔内細菌は全身にさまざまな悪影響を及ぼします。

歯周病を放置すると、癌だけでなく生活習慣病などの他の病気も悪化させることが医学的にわかっています。



セルフケアとして食後や就寝前の丁寧な歯磨きを習慣化し、**定期的なプロケア**として自分では落とせない歯石等の汚れの除去、口腔衛生のアドバイスを受けてご自身に必要なお手入れ方法でケアを続けていきましょう。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 刈谷市 京極歯科 を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



ホームページです
ご覧ください

定期健診
お待ちしております

メンテナンスの方は
1～2年に毎に、
歯周病継続管理の
方は
6ヶ月に一度、
レントゲン診査をお
勧めします

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ