



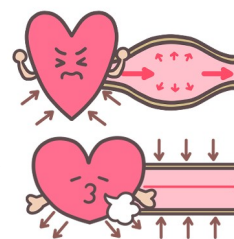
0566-21-0211

京極歯科院長の久田和明です。今回の88号は「高血圧症」についてです。御家族でご覧ください。



**血圧**とは、血液が流れる際、血管壁にかかる圧力のことを言います。加齢などで血管の柔軟性が失われると、心臓から送り出される血液によって血管に圧がかかり血圧が上昇します。

『高血圧』とは、血圧が高い状態が長く続くことを言います。



## ★高血圧の原因★

- ◎ストレスや緊張
- ◎寒さ、気候の変化
- ◎喫煙
- ◎肥満
- ◎過度の飲酒
- ◎塩分の過剰摂取

## 自分では変えられない因子

- ◎なりやすい体質
- ◎加齢

日本高血圧学会では治療のガイドラインを140/90mmHg(診療室)、135/85mmHg(家庭内)と数値を定めています。

数値を超えるようになったら、まずは生活習慣の見直しをしましょう。

医院のお花



歯周病にかかっていると高血圧になる傾向にあり、重度の歯周病の人はそうでない人と比較して高血圧の割合が約2倍も高くなっているという調査報告があります。

また歯周病にかかっていると血圧を下げる薬が効きにくくなることがあります。

歯周病を治療することで高血圧も改善できる可能性があり、それは血圧のケアが歯周病対策になるとも考えられます。

血管は全身に張り巡らされているので高血圧の影響は全身に及び、脳卒中・慢性腎臓病、心疾患の原因になるとも言われています。

丁寧な口腔ケアを毎日続けて健康寿命を延ばし、快適に年を重ねましょう。



ホームページで  
ご覧ください

定期健診  
お待ちしております

メンテナンスの方は  
1~2年毎に、  
歯周病継続管理の  
方は  
6ヶ月に一度、  
レントゲン診査を  
お勧めします

久田和明  
歯学博士  
歯科理工学専攻  
趣味はゴルフ

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約  を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>