

☎
0566-21-0211

こんにちは、院長の久田和明です。今回の84号は、「認知症」についてです。ご家族の皆様でご覧ください。



現在日本は超高齢化社会です。認知症患者は年々増加しています。厚生労働省の試算では、5年ごとに100万人ずつ増加、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると予測されています。

認知症は何らかの異常によって脳の神経細胞が傷つき破壊されて発症します。

物忘れの場合、忘れたことの自覚がありヒントがあれば思い出すことができます。しかし認知症は忘れたという自覚がなく、思い出すこともできません。

医院のお花



認知症の70%はアルツハイマー型です。異常なたんぱく質(アミロイドβ)が長時間かけて少しずつ神経細胞にたまることで発症します。

動脈硬化を原因とする脳血管型は約20%、レビー小体型認知症は4%、これらが三大認知症とされ全体の94%を占めています。



歯周病対策⇔認知症予防

認知症のなかでも特にアルツハイマー型と歯周病の関係がわかってきました。

大学などの研究により、歯周病菌が全身に広がることで**アミロイドβ**の蓄積が促進されると報告されました。それは歯周病の治療や予防を行えば認知症の発症、進行を抑制できる可能性があるということです。

アルツハイマー型発症の促進には、他にも喫煙、運動不足、肥満などの生活習慣や糖尿病、高血圧などのリスク因子も関係していることがわかっています。



他人ごとと捉えず、生活習慣を見直し、ご自身ができることから始めてください。

歯周病のケアは健康寿命を延ばすことにもつながります。後回しにせず、積極的に歯周病対策のため定期健診を受けましょう。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



ホームページです
ご覧ください

定期健診
お待ちしております

メンテナンスの方は
1~2年毎に、
歯周病継続管理の
方は
6ヶ月に一度、
レントゲン診査を
お勧めします

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ