

☎
0566-21-0211

こんにちは、院長の久田和明です。今回の80号では、「電動歯ブラシ」についてです。ご家族の皆様でご覧ください。



医院のお花



8020運動 (80歳で20本以上残存歯)の達成率が今は半数を超えています。

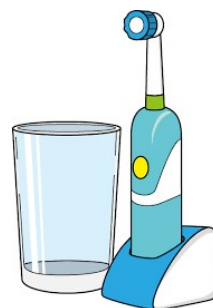
しかしその後の口腔ケアが上手くできなくなり、一気に悪化する症例が多くみられます。そこで選択肢の一つとして電動歯ブラシを提案いたします。

手用歯ブラシと電動歯ブラシとでそれぞれの清掃効果を比較してみると、若年者であれば大差はありません。

しかし年齢を重ねていくと気がついてなくとも少しずつ手先の動きに不自由が生じていくものです。苦手な部位に磨き残しがあると、いずれ歯ぐきが炎症を起こしたり虫歯などの原因になります。

現在は問題なく手用歯ブラシを上手く使える人でも高齢になった時のため、備えておくことも大切です。それには比較的若く理解力があるうちに電動歯ブラシに慣れておき、正しい磨き方を身に付けておきましょう。

現在、電動歯ブラシの主流は音波歯ブラシや超音波歯ブラシです。清掃効率を高めて健やかな口腔内を維持しましょう。



電動歯ブラシと手用歯ブラシを比較してみましょう。

電動歯ブラシ

- ◎ 清掃効率が高い
- ◎ 若年者でも握力の弱い方や、高齢者の方も使いやすい
- ◎ 手技をあまり必要としない
- ◎ 歯磨き圧を一定に保てる
 - ・ コストがかかる
 - ・ 充電や電池が必要
 - ・ 的確に使用しないと歯や歯ぐきを傷つける

手用歯ブラシ

- ◎ 電動歯ブラシより安価である
- ◎ 歯磨きの微妙なコントロールができる
- ◎ 携帯しやすい
- ◎ 大きさ、毛のかたさなど種類が多い
 - ・ ある程度手技が必要
 - ・ 電動歯ブラシより歯みがきに時間がかかる
 - ・ 歯磨き圧を一定に保てない

ご自身にどんな清掃道具が必要か、または使い方がわからない等、何でも当医院の歯科衛生士にお尋ねください。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



ホームページです
ご覧ください

定期健診
お待ちしております

メンテナンスの方は
1~2年毎に、
歯周病継続管理の
方は
6ヶ月に一度、
レントゲン診査を
お勧めします

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ