



0566-21-0211

明けましておめでとうございます。院長の久田和明です。今回の73号は、「患者様からの質問」にお答えします。ご家族の皆様でご覧ください。



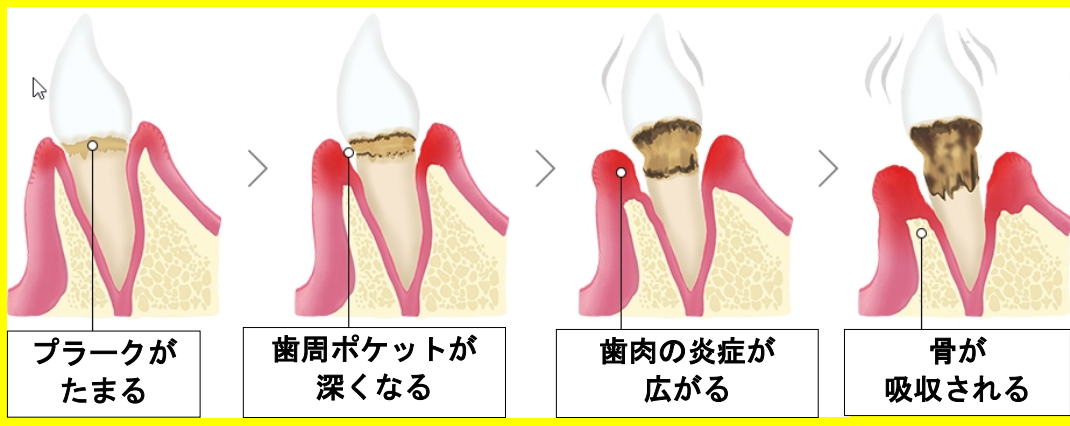
謹 賀 新 年



問1 歯周病って歯が溶ける病気ですか??

歯周病菌が歯ぐきに炎症を起こして歯周組織を破壊していく細菌感染症です。

症状には段階があり、炎症が歯ぐきだけの「歯肉炎」から始まり歯を支える組織にまで広がる「歯周炎」と進行します。痛みがないからと放っておくと症状が更に進み最悪の場合、歯を失ってしまいます。



しっかり汚れを落とす毎日の歯磨きと、歯科医院で年2回以上の健診で専門的なケアを受け、予防することが大切です。

問2 歯を失うとどんな不具合が起こりますか??

食べにくい、発音しにくいなどに加え、全身の健康にも影響することがあります。奥歯1本失うだけで噛む効率が半減するとも言われ、歯並びやかみ合わせにも影響がでます。

失ったまま放置するときちんとかめなくなり、生活習慣病やウイルス感染症などのリスクを高めることも考えられます。失った部位は入れ歯やかぶせもの等で補いましょう。

問3 舌の汚れはどうやって清掃しますか??

舌の汚れ(舌苔)は細菌の塊です。放っておくと段々と厚くなって口臭の原因となり、また味も感じにくくなってしまいます。

舌専用のブラシで舌の奥から舌尖へ、舌上を優しくなでるようにお手入れしましょう。

こすり過ぎて舌を傷つけないように注意してください。

舌体操やうがいも効果的です。

舌ケアを毎日の習慣にして、お口の中を清潔に保ちましょう。



医院のお花



問4 歯ブラシのお手入れ、保管方法は??

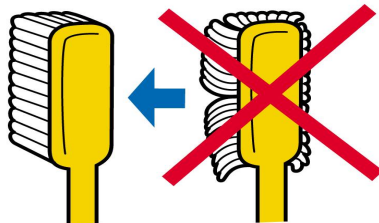
歯ブラシは自分専用のブラシを使い、共用はやめましょう。
使用した歯ブラシは流水で洗いよく水を切り、風通しの良い所にブラシを上にして保管しましょう。

歯間ブラシも同様に立て、キャップをせずに保管して下さい。
ブラシを湿ったまま放置すると細菌の温床となり、また他の人の歯ブラシと接触することで、ウイルスや細菌感染の媒体となります。

歯ブラシは使用すごとに清掃効果が落ちていきます。

使用頻度が高い歯ブラシは、段々と弾力がなくなって毛先が開きうまく汚れを落とせなくなり、ブラシの毛の中で細菌が増殖していきます。

一か月を目安に新しい歯ブラシに取替えましょう。



歯磨き剤は虫歯予防、歯周病予防など目的に応じた薬用成分が配合されています。

歯と歯ぐきの状態や目的によって使い分けるのが理想的です。
歯磨き剤を共用する際は、感染予防のためチューブの口に歯ブラシ接触させるのはやめましょう。

問5 歯医者さんの感染対策は??

患者様の口腔内に触れる道具は「高圧蒸気滅菌器」という大きな圧力鍋のような機器で滅菌しております。

この滅菌器は、高温で圧力をかけて加熱し微生物を殺滅させます。このように道具を滅菌してから使用しています。

これはコロナ禍以前から歯科医院で行っております。

また当医院では常に換気し、診療台やスリッパ等も患者様ごとに消毒しています。

来院時に手洗い、消毒、含嗽、検温と患者様にもご協力いただきながら感染予防を徹底しております。

コロナ禍で来院を控えている方も、歯と歯ぐきの健康維持のために、少なくとも年2回の健診を受けましょう。



ホームページです
ご覧ください

定期健診で
お待ちしております

メンテナンスの方は
1~2年毎に、
歯周病継続管理の
方は6ヶ月に一度、
レントゲン診査をお
勧めします

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 刈谷市 京極歯科 を検索してください。(24時間対応)

HP...<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ