

☎  
0566-21-0211

こんにちは、院長の久田和明です。今回の72号は『マウスウォッシュ、デンタルリンス』についてです。ご家族の皆様でご覧ください。



## 医院のお花



【マウスウォッシュ】と【デンタルリンス】は共に液体です。

効果的に使うにはどうしたらいいのでしょうか？

まずは用途の違いを考えてみましょう。

### ★ マウスウォッシュ (洗口液) ★

口に入れてすすぎ吐き出すことで、口腔内を浄化したり口臭を防ぐ効果が期待でき、口の中を爽快にします。

### ★ デンタルリンス (液体歯磨き) ★

マウスウォッシュと同様の効果に加え、製品に記載されている使用方法(すすいだ後歯ブラシで歯磨きをする、歯ブラシにつけて歯磨きするなど)を行うことで、更に歯磨き剤の役割を果たします。

どちらも「化粧品」に分類されるもの、「医薬部外品」に分類されるものがあります。

医薬部外品は各薬用成分により下記の効果が期待できます。

- ◎むし歯の予防
- ◎歯垢や歯石沈着の予防
- ◎口臭の予防
- ◎歯肉炎の予防



「マウスウォッシュ」「デンタルリンス」の選び方

- ① 目的に合った効果が表示されている
- ② 自分の好みの香味
- ③ アルコールタイプかノンアルコールタイプか使用感で選ぶ

## 【使用のポイント】

- 1 口の中全体的にいきわたらせるようすすぎます。  
歯ブラシが届きにくい部位を意識しましょう。
- 2 使用後は水ですすぐ必要はありません。  
後味が気になるようなら、少量の水で軽くすすぐ程度にとどめましょう。
- 3 就寝直前の使用をお勧めします。  
就寝中は唾液分泌が減り、口腔内は細菌が増殖しやすくなります。  
殺菌成分配合製品を使用し細菌をコントロールしましょう。
- 4 口腔内の粘つきや口臭が気になるときに、歯磨きと歯磨きの間にマウスウォッシュを使用しましょう。
- 5 使用量や使用時間(口の中ですすぐ時間)は製品の説明を確認してから正しく使いましょう。

●薬局やドラッグストアには色々な製品が販売されております。

どのような製品が自分に合っているか迷う時など当院の歯科衛生士に遠慮なくお尋ねください。

毎日のケアを快適に、また効果的に  
お手入れできるよう、ご自身に合った  
口腔ケアグッズのアドバイスもさせて  
いただきます。

ご来院お待ちしております。



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約  を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



ホームページです  
ご覧ください

定期健診で  
お待ちしております

メンテナンスの方は  
1~2年毎に  
歯周病継続管理の  
方は6ヶ月毎に  
レントゲン診査をお  
勧めします

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ