



0566-21-0211

こんにちは。京極歯科院長の久田和明です。

今回の64号では、歯磨き剤についてです。ご家族の皆様でどうぞご覧下さい。



毎日の歯磨きの際、歯磨き剤を使用している方が多いと思います。

形状はペースト状、ジェル状、液状、液体、フォーム状、粉など多種あります。

日本で市販されている歯磨き剤の90%は**基本成分**と**薬効成分**が含まれている『医薬部外品』です。



基本成分

代表的なもので以下の目的があります。

| | 成分 | 作用 |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 清掃剤 (研磨剤) | リン酸水素カルシウム 水酸化アルミニウム | 歯の表面の着色汚れを落とす |
| 湿潤剤 (保潤剤) | グリセリン ソルビトール | 歯磨き剤に、湿り気と可塑性を与える |
| 発泡剤 | ラウリル硫酸ナトリウム シヨ糖脂肪酸エステル | 歯磨き剤を拡散させ、歯垢を除去しやすくする |
| 粘結剤 (結合剤) | アルギン酸ナトリウム ヒドロキシエチル セルロース | 粉体と液体を結合させ、保型性、粘性を与える |
| 舌味剤 (香味剤) | メントール ミント | 爽快感と香りづけ |
| 保存剤 (防腐剤) | パラベン 安息香酸ナトリウム | 変質を防ぐ |

医院のお花



薬効成分（代表例を表記）

| | |
|----------|---------------------------------------|
| 虫歯予防 | フッ化ナトリウム フッ化第一スズ モノフルオロリン酸ナトリウム |
| 歯周炎予防 | トラネキサム酸 塩化ナトリウム |
| 歯肉炎予防 | イソプロピルメチルフェノール アスコルビン酸 |
| 知覚過敏抑制 | 乳酸アルミニウム 硝酸カリウム |
| 歯石沈着防止 | ピロリン酸ナトリウム ポリリン酸ナトリウム |
| 口臭防止 | 銅クロロフィリンナトリウム 塩化リゾチーム |
| タバコのヤニ除去 | ポリエチレングリコール ポリビニルピロリドン |

目的により1～2種類の薬効成分が歯磨き剤に含まれていることが多く、上記の効果が期待できます。

明記されている成分、効能を確認し、ご自身のお口の症状に合った歯磨き剤を選択しましょう。

歯磨き剤は、歯磨きの際の補助品にとらえ、あくまでも大切なのは、毎日歯ブラシなどを使っていねいにお口の中のお手入れをすることです。

歯磨きの大きな目的は、虫歯や歯周病の予防ですが、他にも唾液分泌促進や味覚が鈍くなることを防いだり、風邪やインフルエンザ等の感染予防にもつながります。

質の高い生活を維持するには、歯の残存数や口腔内の衛生状態が大きく影響します。

どうぞ健やかな食生活のためにも、歯磨きを含む生活習慣を見直してみましょう。

ご自身に合った歯ブラシの提案や磨き方のアドバイス等、当院歯科衛生士にお尋ねください。お待ちしております。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33（木・日・は休診です。祝は午後休診です。）

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 を検索してください。（24時間対応）

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>

ホームページを
ご覧ください。



久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ