

# 刈谷市駅前の京極歯科だより

ニュースレター 第57号

令和 2年 5月 1日発行



0566-21-0211

こんにちは。京極歯科の久田和明（ひさだかずあき）です。

今回の57号では、全身疾患と歯周病の関係についてのお話です。家族の皆様でご覧ください。

## 歯周病がいろいろな病気と 関係していることをご存じですか？



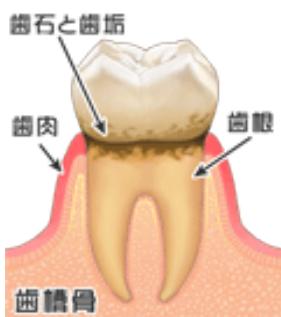
### 様々な全身疾患と歯周病には 深い関りがあります！

歯周病はお口の中に住む歯周病の原因菌による感染症です。お口の中の清掃状態が不十分になると、細菌の塊であるプラーク（歯垢）が蓄積します。

このプラークの中には数百種類もの細菌が存在し、磨き残しが持続すると接している歯茎に炎症が起こり赤く腫れていきます。

この初期状態を歯肉炎といい、歯茎だけでなく歯の周りの組織に炎症が広がっていくと歯周炎へと進行していきます。

### 歯周病



歯肉炎



歯周炎

歯周病程度と軽く考えがちですが、

糖尿病や、心筋梗塞などは

自覚症状がないため、

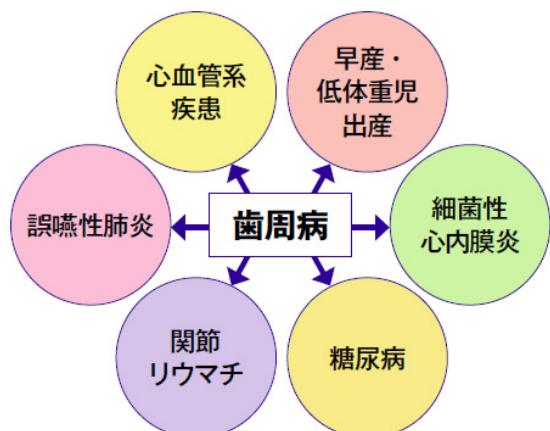
歯周病であると

診断された人の中には、

もうすでに様々な全身疾患の

危険にさらされているかも

しません・・・



# 歯周病と糖尿病

歯周病と糖尿病は深い関りあいがあり、歯周病になると糖尿病の症状が悪化するということが明らかになってきました。

糖尿病になると免疫力、組織の回復力が低下し感染しやすく傷の治りが悪くなります。

歯周病で起きた炎症がサイトカインという物質を増加させ、それによって血液中の糖をコントロールするインスリンの働きを妨げます。

インスリンが機能しないと血糖値が上昇し、糖尿病が悪化します。

治療 前



治療 後



口腔内を清潔に保つことは歯周病を予防し、  
さらに糖尿病の予防・改善につながります。  
自宅での歯磨きとともに、歯の定期健診やクリーニングで  
歯周病の予防をしましょう。

## ★共同研究者として論文発表

刈谷歯科医師会と愛知学院大学歯学部口腔衛生学との共同研究で論文が投稿され掲載されました。

DOI: 10.1002/1348-9585.12104

ORIGINAL ARTICLE

Journal of Occupational Health WILEY  
Open Access

### Association between dental consultation and oral health status among male Japanese employees

Yoshihiro Shimazaki<sup>1</sup> | Toshiya Nonoyama<sup>1</sup> | Yoshikazu Miyano<sup>2</sup> | Yasushi Miyata<sup>2</sup> |  
Kazuaki Hisada<sup>2</sup> | Tsuneyasu Nagasawa<sup>2</sup>

歯科健診を受けている会社の集団では、定期的に歯科健診を受診している人たちが、明らかに口腔健康状態が良いことを証明するものです。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日は休診です) 祝日午前診療

電話予約 ☎ 0566-21-0211

土曜日午後5時まで診療

ネット予約 インターネットで **刈谷市 京極歯科** で検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyogoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyogoku.jp/>



治療に関する動画を見る事ができます

定期健診で  
お待ちしています

メンテナンスに通われ  
る方は**1~2年**に一  
度。歯周病継続管理  
の方は**6ヶ月**に一度  
レントゲン診査をお勧  
めします。

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ