

0566-21-0211

こんにちは。院長の久田和明です。今回の56号では、義歯（入れ歯）についてのお話です。ご家族の皆様でどうぞご覧ください。



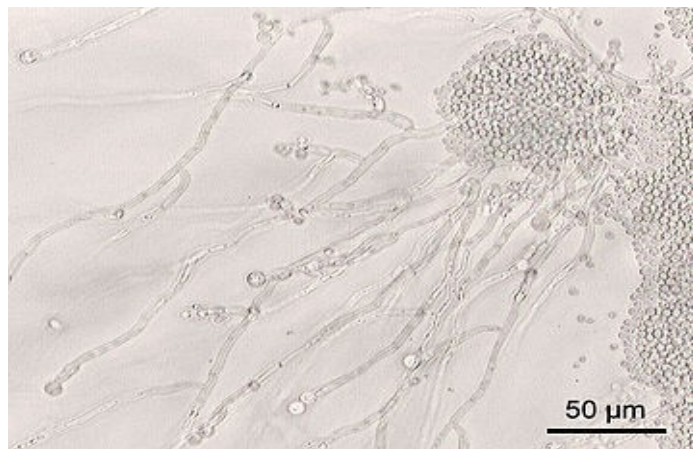
☆義歯の汚れが命取り

義歯を使用されている方はどんなお手入れをなさっていますか？
不潔な義歯には、体に悪い菌が沢山発生しています。



不潔な状態の義歯

中でもカビ（真菌）の一種であるカンジダ菌は、口腔粘膜（歯茎や頬の内側、舌など）に炎症を起こしたり、口臭の原因になったりします。嚥下機能が低下した方は、この真菌を含んだ唾液を寝ている間等に誤嚥し、いわゆる誤嚥性肺炎になることもあります。この誤嚥性肺炎は場合によっては死に至ることがあり、近年では問題視されています。



カンジダ菌

不潔になったままの義歯を使い続けていると、口腔粘膜に炎症が起こり、痛みやあごの変形を促進します。すると義歯が合わなくなり、さらに痛みを引き起こす悪循環に陥るのです。

食事は生活の中で楽しみのひとつですよね。そのためには清潔な義歯を使うことが大切なのです。

年代別にみた死亡要因 厚生労働省 2019

	60代	70代	80代	90代以上
1位	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	心疾患
2位	心疾患	心疾患	心疾患	肺炎
3位	脳血管疾患	脳血管疾患	肺炎	脳血管疾患
4位	不慮の事故	肺炎	老衰	悪性新生物
5位	肺炎	不慮の事故	不慮の事故	老衰

医院のお花



☆ お手入れの基本!

清潔な義歯を使用することは、義歯の安定につながり長持ちします。

さらには残っているご自身の歯も長持ちするのです。よく噛めることは、認知症の予防や全身の健康増進につながる事がわかっています。

きれいな義歯で健康的な生活を送りましょう。

お手入れの方法

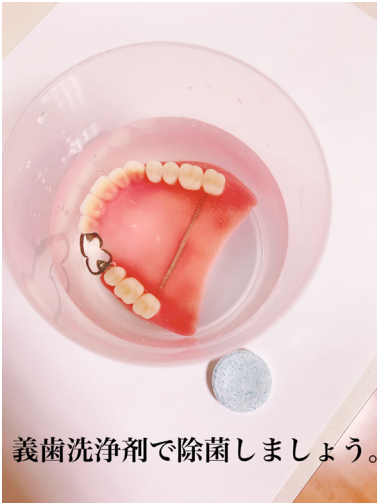
- ① 流水下で、義歯ブラシを使い細かいところまでしっかりこすり洗いをする。



義歯ブラシで表裏を擦り洗いします。

義歯専用のブラシはとっても便利です。
定期的に変えてみましょう！

- ② 義歯洗浄剤を使用し、除菌する。



義歯洗浄剤で除菌しましょう。

- ③ 定期健診に通い、点検してもらう。

定期健診のご予約お待ちしております！

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyogoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyogoku.jp/>



ホームページをご覧ください。



久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ