



0566-21-0211

京極歯科の久田和明（ひさだかずあき）です。今回の43号では、歯周病予防に、ご自分のチェック事項をお話しします。御家族でご覧ください。



医院のお花



新しい年を迎え

皆様のご健康とご多幸を

心よりお祈り申し上げます

本年もよろしくお願いいたします

自覚症状が少ない!! 骨が溶ける!! 忍び寄る歯周病の恐怖

歯を支えている骨を溶かし、最後には歯が抜けるまでにいたってしまう歯周病。今や成人の8割がかかっているとも言われています。しかし、歯周病は初期段階では自覚症状が少なく、自分でも歯周病だと気付いていない方が大勢いらっしゃいます。明らかな症状があらわれるころにはかなり進行していることが多く、そうならないためにも早期発見・早期治療がとても重要です。

そこで今回は皆さんご自身でできる「歯周病セルフチェック」をご用意しました。まずは次の項目をチェックしてみてください。

✓ 30歳以上必見! 歯周病セルフチェック!!

- | | |
|--|--|
| ☐ 歯茎に赤く腫れた部分がある | ☐ □臭がすると言われたことがある |
| ☐ 歯と歯の間の隙間が広がった気がする | ☐ 歯茎から膿が出たことがある |
| ☐ 朝起きた時に、□の中がねばつく | ☐ 歯茎から出血することがある |
| ☐ 歯が長くなった、あるいは歯茎が下がった気がする | ☐ 少しでもグラつく歯がある |

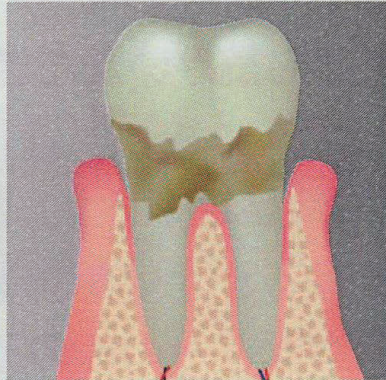
(表面に続く)

ご自分の歯周病セルフチェックはいかがでしたか？

☑ チェックが 1 ～ 2 個

歯周病の初期段階の
可能性があります！

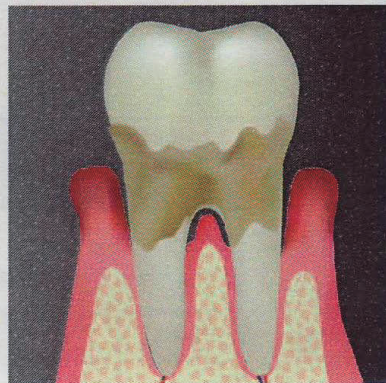
歯科医院で検査を受けてい
ただき、歯みがき指導・歯
周病治療を受けてください。



☑ チェックが 3 個以上

中等度以上の歯周病
に進行している可能
性があります！

見た目以上に進行しているこ
とも多いので、ただちにご相談
ください。



忍び寄るお口のトラブル防御するためにも、
定期的なメンテナンスが必要不可欠です。
チェックが1つもなかった優良な方も、いつまでも
健康な状態を維持することがさらに大切です。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日は休診です 祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで [刈谷市 京極歯科](#) で検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



定期健診で
お待ちしております



久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ