



0566-21-0211

京極歯科の久田和明（ひさだかずあき）です。今回の41号では、歯磨きの大切さの再認識です。御家族でご覧ください。



むし歯・歯周病から肺炎や命の危険まで！ プラークが引き起こすこわ~い病気

歯磨きの前に、歯の表面を爪の先で軽くこすってみてください。そうしてとれた白いネバネバ、これが「**プラーク**」です。「**歯垢(しこう)**」とも呼ばれ、こちらのほうが馴染み深い方もいらっしゃるかもしれませんね。このプラーク、ただの食べかすと思いきや実は**大量に繁殖した細菌の塊**です。その数なんと、1mgに10億個！先ほど爪先にとれたプラークの中には、約10億の細菌が生息していることとなります…。そしてこの**細菌が、実はさまざまな病気の原因**となっています。



この細菌が
さまざまな病気の原因に



医院のお花



☆ 歯を溶かす... 骨を溶かす...

口腔内の細菌が引き起こす病気で代表的なのが、皆さんもご存知の「**むし歯**」と「**歯周病**」。細菌が作り出す酸が歯の表面を溶かすのがむし歯。歯と歯ぐきの隙間に細菌が入り込み、歯ぐきを炎症させ、最後には歯を支える骨まで溶かしてしまうのが歯周病です。

☆ お年寄りには要注意

また、ドライマウス(口腔乾燥症)の危険性に指摘されているごとく、細菌が誤って肺に入ってしまうと、「**誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)**」を引き起こすことがあります。体力のないお年寄りの場合には、生死に関わることもありますので、十分な注意が必要です。

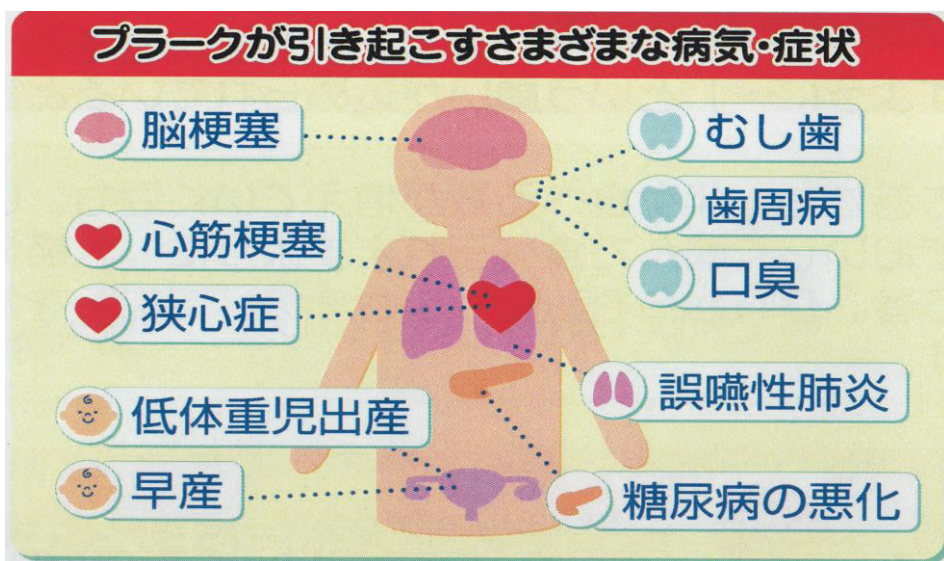
むし歯・歯周病から肺炎や命の危険まで！ プラークが引き起こすこわ〜い病気

☆ 細菌が口の血管から全身へ

さらに、歯周病になると歯ぐきが炎症を起こして出血する可能性が非常に高まります。実は、出血した血管から細菌が入り込むことにより全身に深刻な影響を及ぼすことがあります。**糖尿病の悪化、狭心症、心筋梗塞、早産、低体重児出産など・・・、思いもよらない症状と関係しているのです。**



定期健診で
お待ちしております



☆ 細菌が繁殖する前に

「1日3回歯磨きを」とよくいわれます。細菌が繁殖するにはおよそ8時間。1日3回しっかり磨いていれば、大量に細菌が増えてしまうこともありません。お口のケアはからだ全体を守ることにつながるので、改めてしっかり取り組んでみてはいかがでしょうか？

☆ お口のなかの 実際のプラーク



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・祝は休診です)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで で検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ