



0566-21-0211

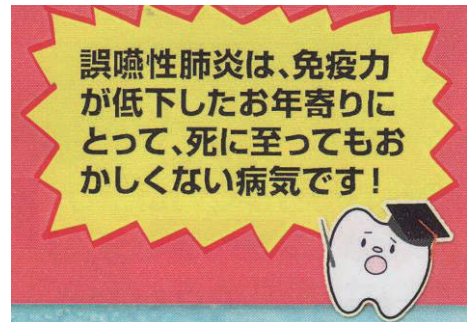
京極歯科の久田和明（ひさだかずあき）です。今回の39号では、正しい入れ歯のお手入れ方法のお話です。御家族でご覧ください。



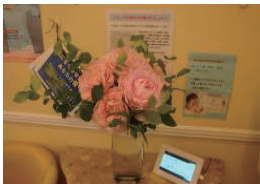
## 汚れた入れ歯にご用心!

### ☆汚れた入れ歯が引き起こすトラブル!!

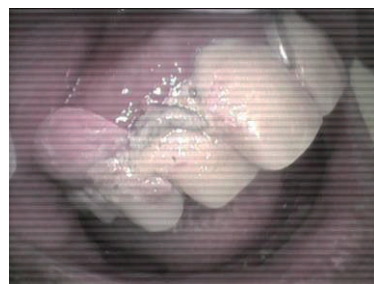
- **歯周病・むし歯**になりやすくなる
- **歯茎が炎症し、痛くて噛めなくなる**
- **口臭の原因**になる
- **誤嚥性肺炎**(ごえんせいはいえん)を引き起こす
- お口に**白いカビ**(カンジダ菌)が生える



### 医院のお花



入れ歯は形が複雑で汚れを落としにくく、適切な手入れをしないと繁殖した細菌がトラブルを引き起こします。しっかりとお手入れして、いつでも清潔にしておきましょう。



入れ歯の材質や種類によって細かいお手入れ方法は異なりますので、詳しくはご相談ください。入れ歯についての歯石は自力では取れず、歯石の周りから細菌が繁殖してしまいます。また、きちんと噛める入れ歯を保つためには調整も必要です。当院では専用の器械を使ってしっかり洗浄もできます。ぜひ、定期的にお越しください。

口臭「歯周病」痛みの原因に...

# ☆スッキリ!さっぱり! 正しい入れ歯のお手入れ方法

## ①お口から外して掃除しよう!

入れ歯は毎食後、お口から外して水洗いをします。**必ず1日1回はブラシでしっかり磨きましょう。**使用するブラシは普通の歯ブラシではなく、**毛の硬さや形状が入れ歯用に作られている専用ブラシ**がお勧めです。

## ②夜は洗浄液に浸けておく

入れ歯をしたまま寝てしまうと、**高温多湿のお口の中では一晩で何億という細菌が繁殖**してしまいます。就寝時は必ず外して「**入れ歯洗浄剤**」に浸けておきましょう。ひび割れなど破損の原因となりますのでくれぐれも**乾燥させない**でくださいね。

**研磨剤入りの歯磨き粉の使用は、入れ歯に細かい傷がつき細菌の温床となりますのでおやめください。**  
基本は水洗いで構いませんが、油汚れが気になる時は、台所の中性洗剤を薄めて使用するとよいでしょう。



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・祝は休診です)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで  で検索してください。(24時間対応)

HP...<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>



定期健診でお待ちしています。



久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ