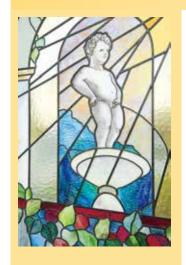
州谷市駅前の京極歯科だより

ニュースレター 第30号 平成27年11月1日発行

0566-21-0211

こんにちは。院長の久田和明です。今回が引き続き30号となります。 歯石取りはただの クリーニングではないお話です。 家族の皆様でご覧ください。



☆歯石を取らなければいけない本当のワケ



しばらく歯石を取っていないという人は要注意。 「ただの歯石でしょ?」では済まされません!!

放置すれば歯を失うばかりか、心臓病など全身疾患の原因にも…

そもそもプラ―クと歯石はどう違うの?

プラ―ク(歯垢:しこう)は歯磨きで落とせる細菌の集まり。一方歯石は、プラ―クが石灰化して歯にこびりついた強固な塊で、歯科医院でなければ落とせません。



医院のお花







歯周病治療と歯石除去の関係

歯周病の原因はプラ―クに潜む細菌です。つまり、歯石は強固なことに加え、右の図のように表面が凸凹しているため、プラ―クのかっこうの棲家(すみか)となります。結果的に、歯石を取らない限り細菌が減らないため、歯周病治療には歯石の除去は欠かせないのです。

私たちから注意とお願いがあります。

それは絶対に自分で歯石を取ろうとしないことです。

私たち歯科医師・歯科衛生士は、歯石を取るための訓練を十分に 積んでおり、専用の器械や何種類もの器具を使い分けて丁寧に除去 します。最近では、歯石を取る市販の器具もありますが、

歯ぐきを傷つけてしまう恐れがあり大変危険です。歯石は早ければ 数日でできてしまいます。長期間歯科に通われていない方は、 間違いなく歯石がついているはずですので、

ぜひ一度歯周病のチェックを!!

(裏面へつづく)

☆歯周病は口の中だけの病気じゃない!

歯石を放置し歯周病が進行すると、最悪の場合歯を失う事になりますが、それだけではありません。歯周病になると、歯ぐきから出血するようになります。すると、恐ろしい事に口の中のさまざまな細菌が血管内に入り込み、血流にのって全身にまわります。するとこれが、「動脈硬化、高血圧、脳卒中」といった重大な病気の原因になり、また「糖尿病」を悪化させる要因にもなるのです。つまり、歯石を取って歯周病を治療することは、口だけでなく全身の健康を左右するとても重要なことなのです。

自分の歯とともに、 入れ歯の定期的な 管理、メンテナンス もとても重要です。



自分もお財布も痛い!! 定期的にケアを!



歯石は放置するほど硬くなり、 歯と歯ぐきの間にできる隙間 (歯周ポケット)の奥深くにこびり ついてしまいます。 こうなると少しずつしか歯石が 取れないため、治療回数も多くなり、

最終的には手術が必要な事も…!

一方、定期的に歯石を取っている方は、やわらかい歯石のため 1~2回ですべての歯石を取る事ができ、

痛みもほとんどありません。もちろん治療費用も少なくなります。



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・祝は休診です)

電話予約 🗗 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで 刈谷市 京極歯科 で検索してください。(24時間対応)

HP···http://www.kyougoku-dental.com http://www.ireba-aichi.com http://www.kyougoku.jp/

久田 和明 歯学博士 歯科理工学専攻 趣味はゴルフ