

0566-21-0211

こんにちは。院長の久田和明です。知ってほしい歯の話と近況での院長の思い・雑感をかいてみました。今回が引き続き 24号となります。家族の皆様をご覧ください。



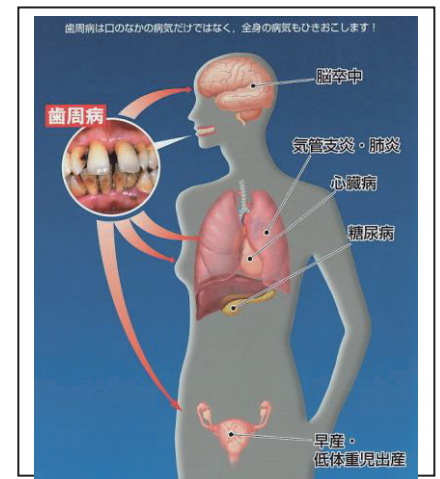
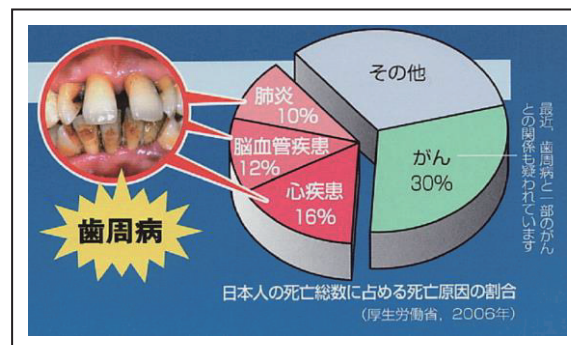
☆歯周病はお口の病気だけではないんです！

皆さんご存知の歯周病。もちろん、お口の病気ですよね。でも、この歯周病が、肺炎の原因になることがあるのです。さらには、死に至るような病気の原因になることも！

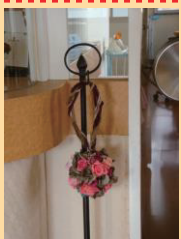
■お年寄りは要注意

日本での3大死因は、ガン・心臓病・脳卒中ですが、これに次ぐ死因が肺炎です。中でも、多くの高齢者が誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）という病気で亡くなっています（平成22年厚生労働省）。

実は、この誤嚥性肺炎は、お口の病気である歯周病と深い関係があります。というのも、誤嚥性肺炎はお口の中の細菌が肺に入ってしまう引き起こされる病気。ですから、歯周病になると、お口の中の細菌が増え、この肺炎になるリスクが高くなるのです。そこで、この病気を予防するためには、まずお口の中の細菌を減らす必要があります。そのためには歯科医院できちんと歯周病を治療すること。そして、普段からきちんと歯みがきをして、口腔内の環境を整えることが大切です。



医院のお花

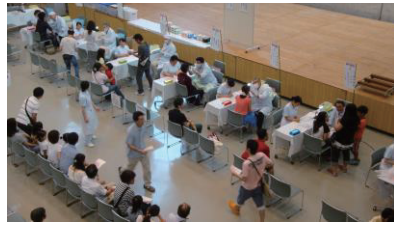


■お口の病気が全身に！？

歯周病になると歯周病菌が歯ぐきの血管を傷つけ、そこから歯周病菌が身体の中に入り、さまざまな病気の原因になります。歯周病は、ただ、歯が抜けたり、口臭の原因になるだけではありません。関節炎や早産など一見お口とは関係がないような病気、また場合によっては、ガンや動脈硬化など、死に至る病気の原因になることもあるんです。

歯周病は自覚症状が少なく、しかも静かに進行していきます。お口の中だけではなく全身疾患にも影響するととても怖い病気ですので、ぜひ歯科医院で定期的にチェックしてくださいね。

- ①心疾患の原因になる
- ②糖尿病が進行する
- ③肺炎の原因になる
- ④早産・低体重児出産の原因になる



☆院長の近況の思い・雑感

刈谷市はトヨタ系企業で栄える街です。刈谷市歯科医師会は30年以上前から、トヨタ系企業を中心に独自の歯科健診を続けてきました。特に平成17年頃より西三河地区を中心にトヨタ系企業が合同（デンソー、豊田自動織機、アイシン、トヨタ紡織、トヨタ車体、ジェイテクト、ブラザー）で日曜日に開催しております受診者無料（健保の保険事業）の歯科健診はとて有意義なる行事であります。春・秋に15以上の会場でのべ2万人以上の参加がある歯科診療所以外での健診事業として発展し、さらにはその費用対効果の検証や医療費への軽減効果も立証されています。

平成26年度秋のこの合同歯科家族健診が中止されることは、非常に残念でなりません。

思い起こすと、会務役員としてこの事業を自分なりに熱心に取り組み、平成18年6月の日曜日健診当日に心筋梗塞を発症し、一端病床に伏しましたが、その後も特定健診導入を機にさらに歯科健診に情熱を持ちつづけてきました。

この健診は疾病の早期発見だけが目的ではなく、今や予防処置として、歯周病対策として、健康な人がより健康になる位置づけとして、重要かつ大切に継続しなければならない健診事業であると思っています。

是非とも再開し、発展していく事業であってほしいと思います。



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33（木・日・祝は休診です）

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで **刈谷市 京極歯科** で検索してください。（24時間対応）

HP…<http://www.kyogoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyogoku.jp/>

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はへたなゴルフ