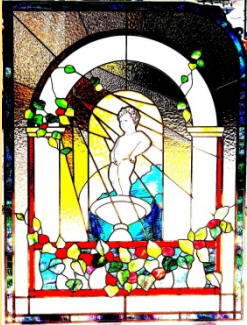


0566-21-0211

こんにちは。院長の久田和明です。衝撃のアンケート調査の紹介とHPよりスタッフブログの一部をお届けします。お口の健康を守るために是非参考にしてください。引き続き今回が第14号となります。



☆「リタイア前にやるべきだった、、」後悔トップ1

《 プレジデント誌 シニア 1000人調査 》



年をとって自分の人生を振り返ったとき、後悔することは少ないほうがいい。そのためには今できることを精一杯やるしかないが、いざその年齢にならなければわからないこともきっとあるだろう。プレジデント誌では、55歳から74歳の男女1000人を対象に「今、何を後悔していますか?」と尋ねるアンケートを実施した。先輩方が何について悩んでいるかを知れば、私たちは同じ失敗を繰り返さずにすむはずだ。

アンケートは、「健康」、「お金と暮らし」「仕事と人間関係」の3つのジャンルに関して、自分が後悔している項目をすべて選んでもらう形をとった。さらに、「あの日あのとき、ああしていたら、人生は変わっていたかも」と思う出来事を自由に回答してもらった。

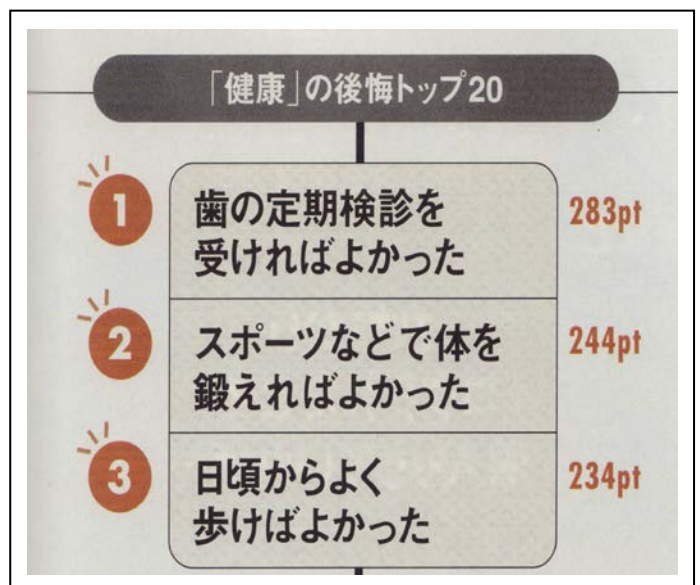
特筆すべきは、みなさん口を揃えて、「歯を大事にすればよかった」と言うこと。歯を欠損すると食事の楽しみが半減してしまいます。

医院のお花

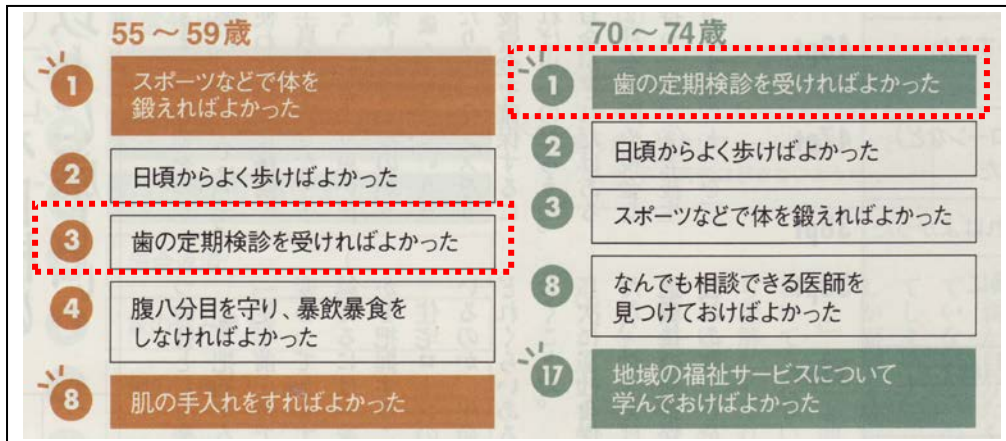


健康について後悔していることの第1位は、「歯の定期健診を受ければよかった」。歯はよほど痛くなければ放置しがちだが、聖路加国際病院理事長の日野原重明先生によると、歯の健康を保つことこそ長寿の秘訣だという。「歯と歯茎の間からばい菌が入って歯周病になると、その菌が全身をめぐるってインスリンの活動に障害を起こし、糖尿病の原因になることが最近分かってきました」

毎食後の歯磨きはもちろん、虫歯がなくても2~3か月に1度は歯科でチェックしてもらいたいと提言しています。



60歳未満 VS 70歳以上 でこんなに違う



歯の健康は、からだ全体の健康にかかわってきます。むし歯や歯周病の予防には、正しい知識と日頃のケアが大事です。

☆ スタッフ ブログ より

杉浦 ○○



京極歯科では日々、様々な事をします。患者さんを診療室に誘導したり、チェアサイドについて先生の治療の補助をしたり、歯石をとったりします。どの仕事も重要で、向上できるように努力をしているのですが、今一番力をいれているのが仮歯をつくる仕事です。仮歯というのは、Br（ブリッジ）や前歯をかぶせるときに、自分の歯のかわりに一時的にかぶせまるものです。特殊な材料を使って大まかな形をつくり、あとは歯の形に削っていきます。最初の頃は模型の歯をお手本にしてよく観察しながらやっていたので、かなりの時間がかかったりもしていました。今でもつくっているうちに合わなくなったりしていますが、だんだんとスピードもあがってくるようになりました。一時的な仮の歯ですが、仮の歯だと感じないくらい精度をあげていきたいと思えます。そして、まだまだ作るのもスピードが遅いので早くできるように頑張っていこうと思えます。

歯周病が心配でしたら、気軽にお電話ください！



久田 和明
歯学博士
歯科理工学専攻
趣味はへたなゴルフ

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・祝は休診です)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで [刈谷市 京極歯科](#) で検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyogoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyogoku.jp/>

かかりつけ登録で
当院情報が届きます→

高品質医療、患者への入り口。
Fine Doctor
フラインドクター