

0566-21-0211

こんにちは。京極歯科の久田和明（ひさだかずあき）です。このたび、あなたやあなたのご家族にとって当医院がより身近な存在になって頂くために、京極歯科のニュースレターをお届けすることにしました。引き続き今回が第7号となります。



本年もどうぞ
よろしく
お願い致します。

謹賀新年

☆それは、知覚過敏かもしれません！！

日本人の3人に1人は知覚過敏です。虫歯でもないのに、冷たい物を口にした時、歯が一時的にしみる。ブラッシング時、歯ブラシがあたると軽い痛みがある。冷たい風があたるとしみる歯がある。

このような状態が少しでもあれば、知覚過敏の疑いがあります。



知覚過敏症のメカニズム



原因は？

- ① 誤ったブラッシングをしている。
- ② プラークが原因で起こる虫歯や歯周病等により歯茎が下がっている。
- ③ 気がつくと歯を強く噛みしめている時がある。
- ④ 歯ぎしりをしている。

露出した象牙質にある象牙細管を通じて歯の神経に直接刺激がいく為、瞬間的に痛みが生じるのです。これを知覚過敏といいます。

☆知覚過敏について知ろう！

自分でできるケアは？

- ① まずは正しいブラッシング方法を行う。
歯科医院で正しいブラッシング方法のアドバイスを受けるなどして毎日しっかり歯垢を除去しましょう。
- ② 硝酸カリウム入りの知覚過敏予防歯磨き粉を使用する。
痛みを感じる部分にバリアを作り外部の刺激から歯を守る事で予防しましょう。

それでもまだしみるときは、
歯科医院での治療をお勧めします。

当院では、薬による治療、レジンで埋める修復処置、咬み合わせの調整などの治療を行います。気軽に相談して下さい。

医院のお花



知覚過敏 Q&A

Q： 知覚過敏の治療は健康保険が適応になりますか？

A： 適応になります。

Q： 知覚過敏をそのままにしておくとうなりますか？

A： 知覚過敏で歯がしみると、その部分の歯磨きが不十分になり、その結果、汚れがたまりむし歯や歯周病にかかりやすくなります。

Q： 知覚過敏は高齢者になる病気ですか？

A： 知覚過敏はすべての年齢に見られます。

☆ 定期メンテナンスでお口の未来が変わる！

～一生おいしく食事をするために～

その1：歯周病は人生を変える

国の調査によると、80歳で平均10本しか歯が残っていないという結果がでています。

成人が歯を失う原因の約半数は、「歯周病」。

そのほとんどが20代～40代にかかり、長い年月を経て少しずつ歯を失っていきます。

一度治療しても、放っておくとまた進行してしまう歯周病。

定期メンテナンスは、歯周病の進行を食い止めるもっとも確実な手段です。

歯周病が進行してしまったお口

〈重度な歯周炎〉



メンテナンスせず、
歯周病を放置すると、
こうなることも。。。

歯周病になると
徐々に歯ぐきが下がり
歯が抜けてしまいます。

入れ歯のチェックも、体全体の健康維持のためとても大切です。

その2, 3
は次号で。

歯周病が心配でしたら、気軽にお電話ください！



久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はへたなゴルフ

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・祝は休診です)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで [刈谷市 京極歯科](#) で検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>

HPを更新しましたので、ご一読下さい。

