

0566-21-0211

こんにちは。院長の久田和明です。今回の54号では、マウスガードとナイトガードのお話です。 家族の皆様どうぞご覧ください。

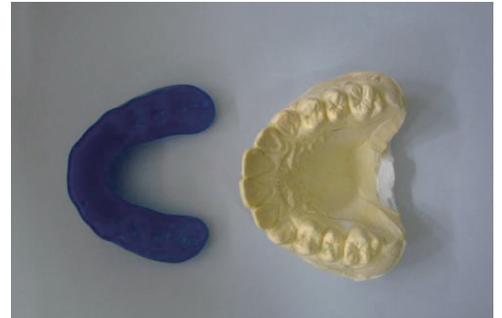


## ☆スポーツマンも歯が命!

口のケガを防止するために、上の歯をカバーする用具です。スポーツによる口のケガのほとんどは、前歯で起こります。ケガをして“痛い”だけでは時として済まなく、歯の損傷により食べ物が噛みきれない、言葉がうまく話せないなど、あなたの日常から笑顔も減っていきます。

あなたのパフォーマンス能力を上げるためにも、

**“カスタムメイド・マウスガード”** をおすすめします。



## 医院のお花



**安全で快適なスポーツをサポートします**

**強い衝撃から  
歯や舌を守る**



様々な色をご用意しています。お好みの色を選んでいただけます。

## ☆ 歯ぎしり防止のナイトガード

ナイトガードとは、夜眠っている間に歯ぎしりや噛み締めから歯を保護するマウスピースのことを云います。

透明のプラスチックやシリコンの素材でできており、通常は上の歯に装着するのが一般的です。

このナイトガードを装着することによって、歯ぎしりや噛み締めによる顎の関節にかかる過剰な力を軽減することができ、ダメージによって起こりうる様々なトラブルから守ってくれます。

近年ナイトガードを使用している方が非常に増加してきました。使用されている方々は次のような症状のある方です。

- ① 歯ぎしりがある
- ② 朝起きると顎がだるい
- ③ 顎が痛い
- ④ 噛むと歯に違和感がある
- ⑤ 歯がしみる
- ⑥ 歯が欠けたり、表面にひびが入っている
- ⑦ 歯がすり減っている、割れた
- ⑧ 詰め物や、さし歯がよくとれてしまう

このような症状があれば、歯を長持ちさせ、  
お口の健康を保つためにも、是非ご相談下さい。



ホームページをご覧ください。

### 京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・は休診です。祝は午後休診です。)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約  を検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>

### 久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ