

0566-21-0211

こんにちは。院長の久田和明です。今回が引き続き32号となります。今回は歯を抜いたままではいけませんよ。という話です。 家族の皆様をご覧ください。

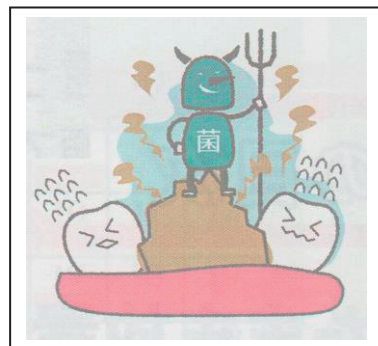


☆歯を抜いたまま放置してはいけない4つの理由

歯をぬいたけど、見た目もおかしくないし食事もあるのでそのまま平気？ もしそんな考えでブリッジや入れ歯をせず、歯をぬいた部分をそのまま放置してしまうと、想像以上に大変なことになります。意外かもしれませんが、1本でも歯がなくなると、両隣の歯は傾いたり噛み合っていた向かい合う歯が伸びてきたりと、ほんの短期間でたくさんの歯が動いてしまいます。



理由1：むし歯や歯周病になる！



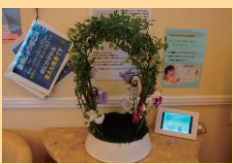
歯を抜いたところは隙間などに食べカスが詰まりやすくなり、また歯ブラシも届きにくくなります。すると、細菌がどんどん繁殖し、むし歯や歯周病を引き起こす原因になります。

理由2：見た目が変わってしまう！

歯が移動すると、噛み合わせが悪くなり、片方だけで噛むなど、様々な癖がついてしまいます。すると、抜けた部分の見た目だけでなく、顔全体までゆがんでしまったり、口の周りのシワが増える原因にもなります。

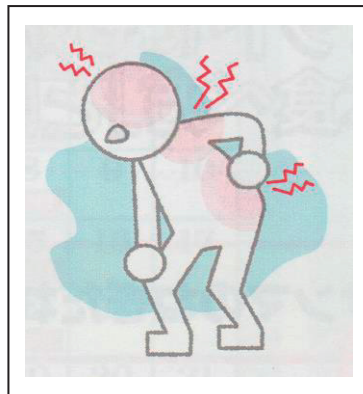


医院のお花



理由3：肩こり・腰痛などを引き起こす！

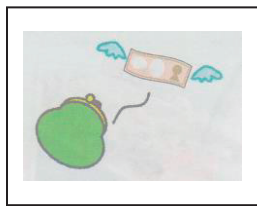
噛み合わせは、口だけでなく体中にも影響を及ぼします。噛み合わせが悪くなり顎を支える筋肉のバランスが不安定になると、頭・首・肩・背中・腰などの痛みを引き起こすことがあります。



自分の歯とともに、**入れ歯**の定期的な管理、メンテナンスもとても重要です。

理由4：治療が困難。費用もかかる！

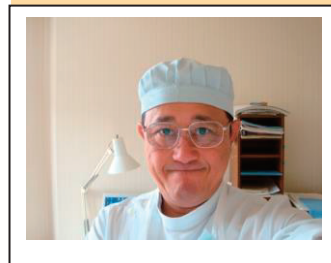
歯が動いてしまってから治療を行おうとしても、すでにブリッジなどの治療が出来ない状態になっていることもあります。この場合、元に戻すには噛み合わせ調整や矯正治療を必要とするなど、治療期間や費用が余分にかかってしまうこともあります。



このように、**1本の歯を失うことによる体への影響は大きいものです。**

『歯を抜いたら痛みが治ったからもういいや、』と、途中で治療を中断することは、絶対やめてください。

まずは、むし歯や歯周病で大事な歯を失うことにならないよう、歯科医院で定期健診を受けることが何よりも大切です。



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・祝は休診です)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで [刈谷市 京極歯科](#) で検索してください。(24時間対応)

HP…<http://www.kyogoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyogoku.jp/>

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ