

0566-21-0211

こんにちは。院長の久田和明です。今回が引き続き30号となります。歯石取りはただのクリーニングではないお話です。家族の皆様をご覧ください。



☆歯石を取らなければいけない本当のワケ



しばらく歯石を取っていないという人は要注意。

「ただの歯石でしょ？」では済まされせん！！

放置すれば歯を失うばかりか、心臓病など全身疾患の原因にも…

そもそもプラークと歯石はどう違うの？

プラーク(歯垢:しこう)は歯磨きで落とせる細菌の集まり。一方歯石は、プラークが石灰化して歯にこびりついた強固な塊で、歯科医院でなければ落とせません。



医院のお花



歯周病治療と歯石除去の関係

歯周病の原因はプラークに潜む細菌です。つまり、歯石は強固なことに加え、右の図のように表面が凸凹しているため、プラークのかっこうの棲家(すみか)となります。結果的に、歯石を取らない限り細菌が減らないため、歯周病治療には歯石の除去は欠かせないのです。

私たちから注意とお願いがあります。

それは絶対に自分で歯石を取ろうとしないことです。

私たち歯科医師・歯科衛生士は、歯石を取るための訓練を十分に積んでおり、専用の器械や何種類もの器具を使い分けて丁寧に除去します。最近では、歯石を取る市販の器具もありますが、歯ぐきを傷つけてしまう恐れがあり大変危険です。歯石は早ければ数日でできてしまいます。長期間歯科に通われていない方は、間違いなく歯石がついているはずですので、

ぜひ一度歯周病のチェックを！！

(裏面へつづく)



☆歯周病は口の中だけの病気じゃない！

歯石を放置し歯周病が進行すると、最悪の場合歯を失う事になりますが、それだけではありません。歯周病になると、歯ぐきから出血するようになります。すると、恐ろしい事に**口の中のさまざまな細菌が血管内に入り込み、血流によって全身にまわります。**するとこれが、「**動脈硬化、高血圧、脳卒中**」といった重大な病気の原因になり、また「**糖尿病**」を悪化させる要因にもなるのです。つまり、歯石を取って歯周病を治療することは、**口だけでなく全身の健康を左右する**とても重要なことなのです。



自分もお財布も痛い！！定期的にケアを！



歯石は放置するほど硬くなり、歯と歯ぐきの間のできる隙間（歯周ポケット）の奥深くにこびりついてしまいます。
こうなると少しずつしか歯石が取れないため、治療回数も多くなり、

最終的には手術が必要な事も…！

一方、定期的に歯石を取っている方は、やわらかい歯石のため1～2回ですべての歯石を取る事ができ、**痛みもほとんどありません。**もちろん治療費用も少なくなります。

自分の歯とともに、**入れ歯**の定期的な管理、メンテナンスもとても重要です。



京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33（木・日・祝は休診です）

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで [刈谷市 京極歯科](#) で検索してください。（24時間対応）

HP…<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>

久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はゴルフ