

0566-21-0211

こんにちは。京極歯科の久田和明（ひさだかずあき）です。このたび、あなたやあなたのご家族にとって当医院がより身近な存在になって頂くために、京極歯科のニュースレターをお届けすることにしました。引き続き今回が第8号となります。

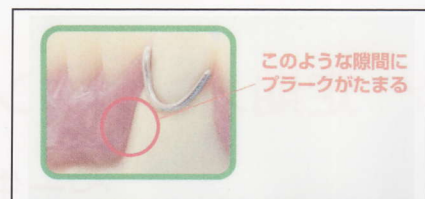


☆入れ歯はプラーク(歯垢)がたまりやすい

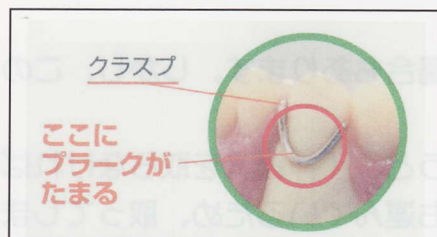
むし歯や歯周病、口臭の原因は「細菌」によるものです。実は「プラーク」とはただの食べかすではなく、様々な病気を引き起す「細菌のかたまり」です。その数は、わずか1mgのプラークになんと10億個。プラークがたまりやすい入れ歯は、様々な病気を引き起こしやすいので、しっかりした手入れとメンテナンスが必要です。

《歯ぐきと入れ歯の間にプラークがたまる》

入れ歯は取り外しが可能になっているため、どんなに精密に作製しても、使用していると歯ぐきと入れ歯の間に隙間が生まれます。そこにプラークがたまりやすくなります。



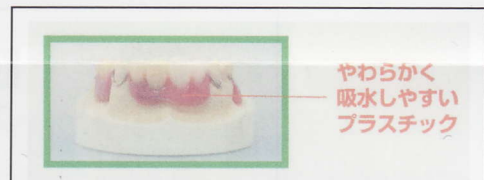
《クラスプにプラークがたまる》



部分入れ歯はしっかりと固定できるように「クラスプ」と呼ばれるバネがついています。このバネの部分にプラークがたまりやすくなります。

《プラスチックの入れ歯》

プラスチックの入れ歯は水分を吸収しやすく、さらに柔らかいため細かい傷もできやすくなっています。そのため、プラークが付着しやすく、しかも清掃しても取れにくくなります。



入れ歯の手入れを十分に、さらに残っている自分の歯をよく清掃しましょう。不具合があれば、早めの対策が肝心です。

☆ 院長として、2012年は「お口の健康は、全身の健康をささえる第一歩である。」を信条に診療していくつもりです。

医院のお花



☆ 本年のスタッフの抱負紹介

山本 : 去年は接遇の向上を意識して完璧な敬語を使わないといけないと思っていたけど、何より患者さんがリラックスして京極歯科だと安心して治療してもらえるとあってもらえるのは、言葉使いもとても大事だけど、患者さんの気持ちになって親身になれる事がとても重要だと感じたので、このスタッフだと安心できると思ってもらえるような存在になれるように頑張りたいです。

杉浦 : 去年の四月に歯科衛生士となり、この京極歯科で1日もはやく一人前になれるよう、努力をしてきました。

2012年になりまして、今年目標として歯磨き指導などの患者様とのコミュニケーションを大切にしたいと思います。

それぞれの患者様に合う、歯みがきの仕方など、一緒に見つけていきたいと思っておりますので、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

☆ 定期メンテナンスでお口の未来が変わる！

～一生おいしく食事をするために～

その2：むし歯は痛んでからでは遅い

むし歯は早期に発見できれば、削らずに済む場合もあります。しかし、この段階では痛みは一切ありません。

一方、はっきりと痛むほどまで進行してしまうと、「神経」を取らなければならないこともあります。「神経」は栄養分も運んでいるため、取ってしまうと、その歯の寿命は著しく短くなってしまいます。そこで、定期メンテナンスではむし歯の早期発見のためのチェックをおこないます。



痛みがでるのは C2 ぐらいから C3 になると神経を取らなければならない。神経をとると、歯の寿命がとても短くなります。

京極歯科

〒448-0844 刈谷市広小路3-33 (木・日・祝は休診です)

電話予約 ☎ 0566-21-0211

ネット予約 インターネットで [刈谷市 京極歯科](#) で検索してください。(24時間対応)

HP...<http://www.kyougoku-dental.com> <http://www.ireba-aichi.com> <http://www.kyougoku.jp/>

HP を更新しましたので、ご一読下さい。

歯の健康は、からだ全体の健康にかかわってきます。むし歯や歯周病の予防には、正しい知識と日頃のケアが大事です。

その1は
第7号をみてね。

むし歯が心配でしたら、気軽にお電話ください！



久田 和明

歯学博士

歯科理工学専攻

趣味はへたなゴルフ

